

день №	с 1,5-3,0					с 3-7ч.				
	Выход	Б	Ж	У	К/кал	Выход	Б	Ж	У	К/кал
Наименование блюд										
Завтрак:										
Каша манная молочн.	150	4,13	4,28	21,0	135	200	5,5	5,7	28,0	180
Молоко сгущенное, сыр	5/6	1,54	5,4	-	56,1	5/10	2,64	6,5	-	40
Кавказ на молоке с сахаром	150	2,9	3,0	19,5	114	200	3,9	4,5	21,6	138
Хлеб пшеничный	30	3,3	0,9	14,9	78,6	40	4,4	1,2	19,8	104,8
ИТОГО:		11,87	13,58	53,4	386,7		16,44	17,9	69,13	497,8
Обед: Салат из свеклы с яйц.										
Суп овсяный с овощами на чш	40	0,4	2,8	3,9	43	60	0,6	4,2	5,9	64
Запеканка капустная с отварными мясом	150	2,53	1,99	11,91	76	200	3,29	2,66	15,88	101,34
Каша из ягоз с сахаром	60/120	15,8	10,0	13,8	240	80/150	21,0	14,0	20,0	303
Хлеб пшеничный	150	-	-	20,1	82	200	-	-	26,8	110
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,6	9,9	52,4	30	1,52	0,6	9,9	52,4
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,84	36,2	40	2,6	0,4	13,6	72
ИТОГО:		21,55	15,59	66,45	529,6		29,1	24,86	92,8	702,74
Полдник:										
Тыросток печеный с яблж	60	3,0	2,5	19,2	111	90	4,5	3,7	28,7	120
Хлеб на молоке с сахаром	150	4,2	4,2	13,3	84	200	3,3	3,3	16,7	112
Мапуарсен	40	-	-	0,98	39	120	-	-	12,0	58
ИТОГО:		7,2	6,7	28,8	234		7,8	7,0	31,0	290
Ужин:										
ВСЕГО:		40,62	35,87	148,65	1150,3		53,3	49,76	192,93	1485,54
ИТОГО:										
2 ужин:										
ИТОГО:										
ВСЕГО:										

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279344

Владелец Плотникова Людмила Павловна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026